

2020年12月05日 星期六



陈泽轩（右）与父亲陈文王（左）参与了新加坡基督少年会举办的“骑行行善”活动，坐上了三轮车，在碧山宏茂桥公园游车河。（梁麒麟摄）

基督教青年会带特需者家庭出外骑车享天伦

黄慧杞 报道
huiyee@sph.com.sg

陈泽轩（22岁）自幼被诊断患有自闭症障碍，在家人的帮助和鼓励下，他如今已能照顾自己的生活起居。

自闭症使他不善于表达，也难以应对环境和生活规律的变化。当冠病疫情打乱了他原有的生活作息时，他起初无法适应，家人只好花多些时间伴他左右。母亲韩芸芬（58岁，供应链员工）约一年前在朋友的介绍下，参加新加坡基督教青年会举办的各种活动。

她说：“有特需的孩子和他们的家属所经历的苦，是别人无法理解的。我们应该建立一个有包容性的社会，不要带着异样眼光

看待这些特需孩子并多体谅这些家庭。”

陈泽轩一家本月3日一同参与了新加坡基督教青年会（YMCA of Singapore）举办的“骑行行善”（Cycling For Good）活动。

义工踩三轮车公园游车河

基督教青年会是配合国际残疾人日举办这项骑车活动，来自志愿团体“忘年骑车乐”（Cycling Without Age）的义工们骑着三轮车，让10名受惠者分别在碧山—宏茂桥公园、海军部公园或西海岸公园游车河。

在疫情来袭前，该青年会曾为受惠者举办高空项目（high elements）和划皮艇（kayaking）

等户外活动。但疫情期间，许多实体活动被迫暂停，青年会开始举办线上艺术和舞蹈课程，让受惠者参与其中。主办方此次举办骑车活动是希望给受惠者带来欢乐，并让他们和家人促进感情和疏解压力。

韩芸芬说：“这是我们一家第一次坐三轮车，以前都只是看看照片。我们趁这次机会一起出来共度时光和促进感情，泽轩也很喜欢这样的体验。”

新加坡基督教青年会总裁罗明佑也在文告中指出：“很多人把到户外享受休闲活动视为理所当然，不过特需者和他们的家属却须付出很大努力才能实现。我们很高兴这项活动能把欢乐带给参与者。”